

**Développer un état d'esprit, une vision  
qui vous permettront d'exceller et de vous  
épanouir dans le milieu professionnel.**

## **A PROPOS**

Basé sur des expériences réelles, ce programme innovant aide chaque participant à se découvrir s'épanouir et devenir le pilote de sa propre carrière.

Action concrète au cœur : Transformez vos apprentissages en résultats tangibles.

Développez vos compétences tout en atteignant vos objectifs professionnels et personnels.

## **Détails du Programme :**

- ★ **Durée : 3 mois**
- ★ **Une séance de 3 heures par semaine**
- ★ **Formule entreprise : offre sur mesure**

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui !**

Un parcours vers un avenir professionnel durable et épanouissant vous attend.  
Contactez-nous maintenant pour en savoir plus !

- 1 - L'importance de l'excellence pour s'épanouir
- 2 - L'état d'esprit de l'excellence
- 3 - Découvrir son pourquoi
- 4 - Faire son plan de carrière
- 5 - Choisir un mentor
- 6 - L'auto évaluation
- 7 - Le professionnalisme
- 8 - Le syndrome de l'imposteur
- 9 - Communiquer avec excellence
- 10 - Le développement continu
- 11 - Reconnaître les opportunités
- 12 - Le Courage Professionnel
- 13 - Travailler Smart et Hard
- 14 - La gestion de temps
- 15 - La prise de parole
- 16 - Le leadership
- 17 - La gestion d'équipe