

**B | E | C**  
Business English Coaching

**cdp** COACHING  
DÉVELOPPEMENT  
PROFESSIONNEL  
ET PERSONNEL

**acp** ART DE LA  
COMMUNICATION  
PROFESSIONNELLE

**CLA** COACHING  
LEADERSHIP  
AUTHENTIQUE

# IAC INSTITUT AFRICAIN DE COACHING

## A PROPOS

Transformez votre avenir grâce des programmes de coaching spécialement conçus pour accompagner les professionnels à chaque étape de leur parcours, afin de libérer pleinement leur potentiel.



# IAC INSTITUT AFRICAIN DE COACHING

## Bienvenue à l'Institut Africain de Coaching (IAC)



**Coaching Développement  
Professionnel et Personnel**



**Art de la Communication  
Professionnelle**



**Coaching Leadership  
Authentique**



**Business English Coaching  
Business English  
Coaching**

**Transformez votre avenir avec des programmes de coaching spécialement conçus pour accompagner les professionnels à chaque étape de leur parcours, afin de libérer pleinement leur potentiel.**

### Pourquoi choisir IAC ?

**Fondé par Mohamed Sene, expert en Business Management avec près de 15 ans d'expérience dans des multinationales et coach certifié par un institut accrédité ICF, l'IAC s'appuie sur un réseau de coachs professionnels certifiés pour vous accompagner dans l'atteinte de vos objectifs.**

- **Votre progression durable.**
- **L'exploitation de votre plein potentiel.**
- **L'atteinte de vos objectifs professionnels et personnels.**

**Nos approches combinent théorie, pratique et plan d'action pour garantir des résultats mesurables et tangibles.**

**Prêt à transformer votre avenir ?**

**Rejoignez l'IAC et devenez une meilleure version de vous-même.**



## **Bienvenue à l'Institut Africain de Coaching (IAC)**



### **Coaching en Développement Professionnel (CDP)**

**Encourage l'excellence et l'épanouissement en vous aidant à identifier vos axes d'amélioration, définir un plan d'action et atteindre vos objectifs.**



### **Art de la Communication Professionnelle (ACP)**

**Développez des compétences de communication impactantes et authentiques pour vous exprimer efficacement dans le monde des affaires.**



### **Coaching Leadership Authentique (CLA)**

**Forme des leaders inspirés, basant leur leadership sur l'authenticité et l'intégrité, tout en apprenant à prendre des décisions difficiles et à créer des environnements positifs.**



### **Business English Coaching**

**Premier programme spécialement conçu pour maîtriser l'anglais professionnel dans des contextes tels que les réunions, prises de parole et négociations. Approche 70 % pratique et 30 % théorie.**

# B | E | C

Business English Coaching

**Le Premier Institut de Coaching en Anglais  
dédié aux professionnels en Afrique Francophone**

## A PROPOS

- **BEC, le premier institut de coaching en anglais en Afrique francophone dédié aux professionnels, offre une solution idéale pour surmonter les barrières linguistiques et atteindre vos objectifs. Grâce à une méthode innovante, centrée sur les besoins réels, et à des coachs expérimentés issus du monde de l'entreprise, BEC propose un apprentissage pratique, ciblé et ludique, avec des solutions concrètes.**

## Nos services

- **Coaching en anglais des affaires : Préparez vos réunions, présentations et négociations avec des programmes adaptés (4 mois par niveau, 6 niveaux).**
- **Interprétariat : Une communication fluide pour vos événements multilingues.**
- **Traduction de documents : Des traductions précises pour vos contrats, rapports, etc.**

## Nos formules

- **Coaching en groupe : Dans nos locaux à la Cité Keur Gorgui (2 fois/semaine).**
- **Coaching en entreprise : Directement dans vos locaux pour plus de flexibilité (2 fois/semaine).**

## Modules clés

1. **Introduction à l'anglais des affaires**
2. **Les fondamentaux de la grammaire professionnelle**
3. **Communication professionnelle : e-mails et correspondances**
4. **Techniques de présentation en anglais**
5. **Techniques d'interaction durant les présentations**
6. **Prise de parole en public dans un contexte professionnel**
7. **Anglais pour les réunions**
8. **Débat durant les réunions**
9. **Négociations et techniques de persuasion**
10. **Gestion des appels téléphoniques professionnels**
11. **Anglais pour les voyages d'affaires**
12. **Les propositions : structurer et organiser ses phrases**
13. **L'utilisation des temps dans un contexte professionnel**
14. **Les adverbess pour clarifier et nuancer son discours**
15. **Étude de cas et résolution de problèmes en anglais**
16. **Gestion des conflits et des conversations difficiles**
17. **Techniques pour argumenter et convaincre en anglais**
18. **Préparation aux réunions stratégiques et comptes rendus**
19. **Rédaction de rapports et documents professionnels**

INSTITUT  
AFRICAIN DE  
COACHING  
**IAC**





## **Coaching Développement Professionnel et Personnel**

**Développer un état d'esprit, une vision qui vous permettront d'exceller et de vous épanouir dans le milieu professionnel.**

### **A PROPOS**

- Basé sur des expériences réelles, ce programme innovant aide chaque participant à se découvrir , s'épanouir et devenir le pilote de sa propre carrière.
- Action concrète au cœur : Transformez vos apprentissages en résultats tangibles.
- Développez vos compétences tout en atteignant vos objectifs professionnels et personnels.

### **Objectifs du Programme :**

- Atteignez l'excellence : Découvrez comment exceller dans vos domaines.
- Devenez autonome : Prenez les rênes de votre avenir professionnel.
- Priorisez l'amélioration continue : Adoptez une mentalité de croissance.

### **Modules clés**

1. L'importance de l'excellence pour s'épanouir
2. L'état d'esprit de l'excellence
3. Découvrir son pourquoi
4. Faire son plan de carrière
5. Choisir un mentor
6. L'auto évaluation
7. Le professionnalisme
8. Le syndrome de l'imposteur
9. Communiquer avec excellence
10. Le développement continu
11. Reconnaître les opportunités
12. Le Courage Professionnel
13. Travailler Smart et Hard
14. La gestion de temps
15. La prise de parole
16. Le leadership
17. La gestion d'équipe



ART DE LA  
COMMUNICATION  
PROFESSIONNELLE

## **Art de la Communication Professionnelle**

### **Maîtrisez l'Art de Communiquer avec Impact et Authenticité**

#### **A PROPOS**

- Développez une communication confiante, claire et persuasive pour toutes les situations professionnelles.
- Bénéficiez d'exercices pratiques et de mises en situation pour une progression rapide et des résultats mesurables.
- Apprenez des techniques éprouvées et adaptées à votre environnement professionnel.

#### **Objectifs du Programme :**

- Maîtriser les techniques de la communication professionnelle : Développez une communication claire, persuasive et respectueuse.
- Développer une présence confiante et engageante : Apprenez à captiver votre audience et à adapter votre message pour un impact maximal.
- Améliorer les compétences d'écoute et d'empathie : Renforcez vos interactions grâce à l'écoute active et à l'empathie.

#### **Modules clés**

1. Les bases de la communication professionnelle
2. Les différents types de communication
3. Techniques d'écoute active et d'empathie
4. La communication interpersonnelle
5. La communication assertive
6. Prise de parole en public
7. Structurer son message professionnel
8. Techniques de persuasion et d'influence
9. Art de convaincre et de négocier
10. Gérer les conflits et les conversations difficiles
11. La communication au quotidien
12. Le feedback constructif
13. La communication en équipe
14. Gérer son image professionnelle
15. Les outils numériques pour la communication professionnelle

INSTITUT  
AFRICAIN DE  
COACHING  
**IAC**



## **Coaching Leadership Authentique**

**Libérez tout votre potentiel de leader et inspirez une influence positive et durable dans votre entourage.**

### **A PROPOS**

- Cultivez un leadership authentique basé sur des valeurs fortes et un sens profond de contrôle.
- Identifiez vos axes d'amélioration pour atteindre vos objectifs personnels et professionnels.
- Transformez chaque apprentissage en actions concrètes pour exercer un leadership impactant.

### **Objectifs du Programme :**

- Favoriser l'épanouissement par un leadership authentique : Découvrez comment l'authenticité et l'excellence contribuent à votre succès personnel et professionnel.
- Développer une autonomie en tant que leader : Prenez les rênes de votre parcours avec une vision proactive et inspirée de votre avenir.
- Mettre l'accent sur l'amélioration continue : Adoptez une mentalité de croissance et faites de l'authenticité une priorité.

### **Modules clés**

1. Introduction au leadership authentique
2. Les styles de leadership
3. Les qualités clés du leader authentique
4. Intelligence émotionnelle et gestion des conflits
5. Communication efficace et assertive
6. Prise de décision stratégique
7. Courage, éthique et responsabilité sociale
8. Gestion du changement et innovation
9. Gestion du temps et des priorités
10. Motiver et inspirer ses équipes
11. Coaching et développement des talents
12. Leadership situationnel : s'adapter aux contextes
13. Renforcer la confiance et la crédibilité en tant que leader
14. Le feedback constructif et l'accompagnement
15. Créer une vision et aligner son équipe vers des objectifs communs

# IAC INSTITUT AFRICAIN DE COACHING

 [www.coachingiac.com](http://www.coachingiac.com)

Contactez-nous dès aujourd'hui !



Cité Keur Gorgui



[iacsn221@gmail.com](mailto:iacsn221@gmail.com)



78 713 63 63